



Andilly  
un village d'avenir

20  
23  
.....  
24

# LE GUIDE DES ACTIVITÉS

*Des idées pour tous, pour tous les âges et pour toutes les envies !*

Chères Andilloises, Chers Andillois,

**Nous sommes heureux de retrouver les bénévoles et les associations qui donnent de leur temps, de leur énergie et participent au dynamisme de notre village.** Nous tenons à les en remercier très chaleureusement au nom de tous.

Cette année, nous souhaitons la bienvenue à l'association Hatha Yoga Andilly 95 qui propose une méthode douce basée sur un travail musculaire profond dans l'alignement le plus juste pour votre corps. Ne tardez pas à l'essayer !

Le 10 septembre 2023, vous aurez l'occasion de rencontrer certaines de nos associations lors du forum, organisé sur les installations du complexe Schweitzer des communes de Soisy-sous-Montmorency, d'Andilly et de Margency. Cet équipement appartient au Syndicat pour l'Étude, la Réalisation et la Gestion d'Installations Sportives (SCERGIS), dont est membre notre village. Cet événement vous permettra aussi de découvrir le tissu départemental et local avec plus de 50 associations représentées. Retrouvez toutes les informations pratiques de cet événement sur le site internet [www.soisy-sous-montmorency.fr](http://www.soisy-sous-montmorency.fr)

Avec ce guide, nous avons le plaisir de vous présenter l'ensemble des activités artistiques, culturelles, sportives et sociales mises en place sur le territoire du village pour l'année à venir. Nous espérons qu'elles vous feront vivre des moments de détente, de découverte et d'épanouissement. Restez informés en temps réel de toute l'actualité associative de notre village en visitant notre site internet [www.ville-andilly-95.fr](http://www.ville-andilly-95.fr), page Facebook @mairiedandillyvaldoise et compte Instagram @andilly\_coeurvaldoise.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un merveilleux été et une belle rentrée !

Votre maire,  
**Daniel Fargeot**

Votre adjoint en charge de la vie citoyenne, du sport et de la solidarité,  
**Hervé Whiston**

Et votre adjoint en charge de la culture, de l'animation et de la vie associative,  
**Alain Gonthier**

# AU SOMMAIRE

CULTURE  
& LOISIRS

4. Théâtre
5. Musique
6. Ludo-bibliothèque
7. Et si on sortait
8. Voyager, s'évader ensemble
9. Défense du patrimoine artistique et religieux
10. Aquarelle et Dessin
11. Dessin et Peinture
12. Danse en ligne
13. Danse

SPORT &  
BIEN-ÊTRE

14. Yoga
15. Hand'Fit
16. Green Yoga
17. Stretching
18. Tai-chi-chuan
19. Hatha Yoga
20. Équitation
21. Athlétisme
22. Marches

SOCIAL

23. Au Relais de l'amitié
24. Au cœur de l'intergénérationnel

# Théâtre

ASSOCIATION THE@TRET.C.

---

*Venez jouer et vivre le grand voyage que propose le théâtre. Vous découvrirez des outils qui feront de vous les "supers héros" de demain. Hercule, Marianne, Yago, Roméo, Agrippine, Alchum, Peter, l'Oiseau et tant d'autres sont impatients de vous retrouver !*

## Contacts

Marie-France  
Saint-Dizier  
06 16 95 94 83  
mfsaint.dizier@free.fr  
Mme Drancourt  
01 34 16 04 75



## Lieu

Complexe polyvalent

## Horaires

(Hors vacances scolaires)

Le vendredi

CP / CE1 / CE2 :

17h00-18h15

CM1 / CM2 / 6ème :

18h15-19h30

Adolescents :

19h30-20h45

## Cotisation annuelle

Andillois : 250 €

Hors commune : 270 €

-10 % fratrie,  
dès la 2<sup>ème</sup> cotisation

## Début des activités

Se renseigner auprès  
de l'association

## Lieu

Centre Rostand

## Horaires

(Hors vacances scolaires)

Mercredi de

14h00 à 21h00

Vendredi de

17h00 à 21h00

## Cotisation trimestrielle

Pour 30 minutes

par semaine : 190 €

Pour 45 minutes

par semaine : 280 €

Possibilité de  
s'inscrire dès le  
mois de septembre

# Musique

CHANT, GUITARE ET SAXOPHONE

---



*Pascal Bertret, artiste passionné et passionnant, vous fera découvrir le chant (non lyrique), en passant par l'interprétation, la justesse, le placement de voix à travers la variété internationale, le rock, le jazz, le blues et l'improvisation ! Vous pourrez également découvrir la guitare et le saxophone pour tous les styles et à tous niveaux (possibilité d'intégrer le solfège à l'enseignement).*

## Contact

M. Bertret  
06 73 72 00 20  
pascal.zikmu@  
hotmail.fr



TOUT PUBLIC

# Ludo-bibliothèque

COMMUNE D'ANDILLY



*Venez jouer et lire avec votre enfant. Des soirées jeux et autres activités culturelles, ouvertes à tous, sont organisées tout au long de l'année.*

**Renseignements auprès de Laetitia Scolari**  
01 39 59 35 75 et sur [www.ville-andilly-95.fr](http://www.ville-andilly-95.fr)

## Lieu

Ludo-bibliothèque  
Jean-Marie Vijoux

## Horaires d'ouverture

Mardi de  
**16h00 à 19h00**  
Mercredi de  
**10h00 à 12h00** et  
de **14h00 à 19h00**  
Vendredi de  
**16h00 à 19h00**  
Samedi de  
**10h00 à 12h00**

## Cotisation annuelle

Andillois : **Gratuit pour les mineurs**  
**8 €** pour les adultes  
Hors Agglomération  
Plaine Vallée\* : **15 €**

*\*Car maintenant, un habitant résidant dans une commune de Plaine Vallée paie sa cotisation dans sa ville de résidence mais peut emprunter dans n'importe quelle ville de la CAPV. Plus d'info sur <https://plainevallee-biblio.fr/>*

Retrouvez toute la programmation culturelle d'Andilly sur [www.ville-andilly-95.fr](http://www.ville-andilly-95.fr)

**Possibilité de covotages pour se rendre sur les lieux de sortie**



TOUT PUBLIC

# Et si on sortait...

COMMUNE D'ANDILLY



*Venez nous rejoindre et profiter de moments exceptionnels où théâtre, danse, concerts, variétés, visites d'exposition, musées s'unissent pour vous procurer joie et plaisir.*

**Contact**  
Mme Drancourt  
01 34 16 04 75

CULTURE  
& LOISIRS

TOUT PUBLIC

# Voyager, s'évader ensemble

ASSOCIATION CHEMINS DES LOISIRS

---



*Sorties dans la région et voyages à l'étranger sont au programme de l'association "Chemins des loisirs". Ambiance sympathique assurée !*

## Contacts

Mme Mazzardi  
06 62 83 47 68  
Mme Deschryver  
06 25 79 90 01

## Lieu

4, rue des Rondeaux  
95580 Andilly

## Cotisation annuelle

20 €

## Lieu

46, rue Charles de Gaulle  
95580 Andilly

## Cotisation annuelle

20 €

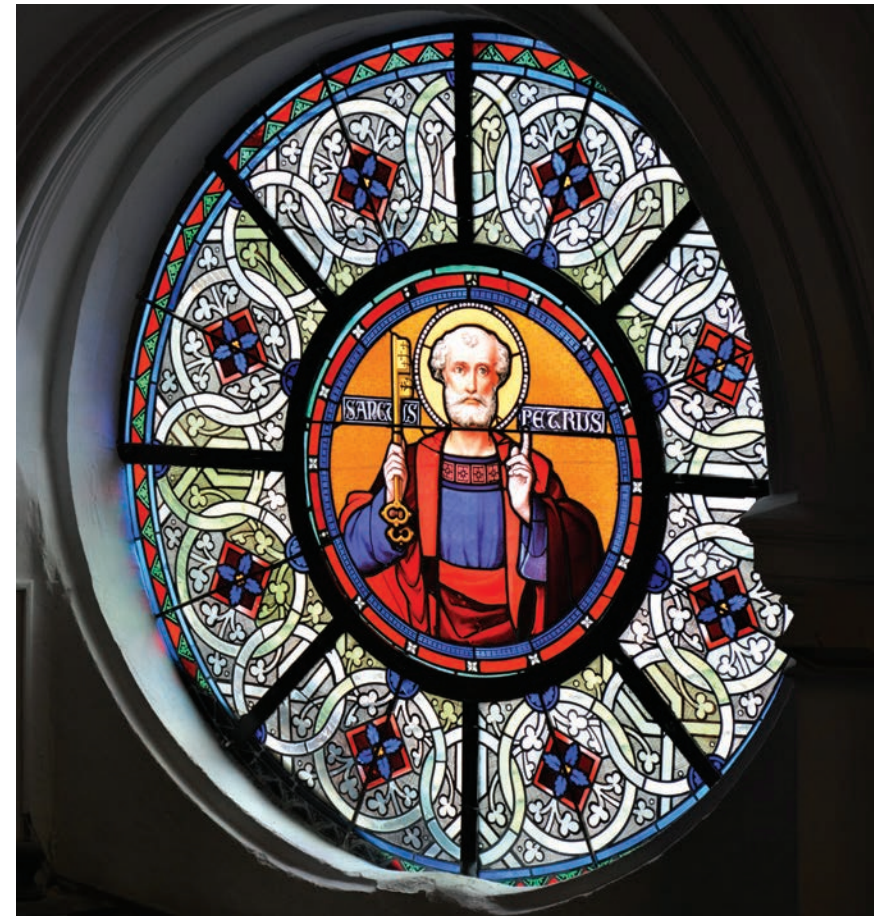
CULTURE  
& LOISIRS

TOUT PUBLIC

# Défense du patrimoine artistique religieux

COMMUNE D'ANDILLY

---



*"Le seul domaine où le divin sait visible est l'art, quelque nom qu'on lui donne."  
André Malraux*

Contact  
M. Grandpierre  
06 30 81 92 73



CULTURE  
& LOISIRS

TOUT PUBLIC

# Aquarelle & Dessin

ASSOCIATION COULEURS D'AQUARELLE



*Venez pratiquer avec nous la peinture, l'aquarelle, le dessin, les techniques mixtes que vous soyez débutants ou artistes chevronnés.*

**Contact**  
M. Bricet  
06 16 93 52 17



CULTURE  
& LOISIRS

TOUT PUBLIC

# Dessin & Peinture

ASSOCIATION REGARD D'ARTISTES



*Amoureux de l'art, que vous soyez débutants ou confirmés, venez exprimer votre talent et votre passion. Huile, acrylique, gouache ou pastel, dessin et perspective, choisissez la technique que vous aimez. Bienvenue à tous !*

**Contact**  
M. Gonthier  
06 28 84 85 57

## Lieu

Centre Rostand

## Horaires

(hors vacances scolaires)

Mardi de  
10h00 à 12h30 et  
de 14h00 à 16h30

Mercredi de  
14h00 à 16h30

Jeudi de  
14h00 à 16h30

Samedi de  
10h00 à 12h30 et  
de 14h00 à 16h30

(Montlignon)  
Stages adultes  
(sur demande)

## Adhésion annuelle

45 € (grille tarifaire  
sur demande)

## Inscriptions et début des activités

Mardi 12 septembre

## Lieu

Centre Rostand

## Horaires

(hors vacances scolaires)

Jeudi de  
14h00 à 16h00  
et 2<sup>ème</sup> dimanche  
de chaque mois de  
9h00 à 12h00

## Adhésion annuelle

Aquarelle : 15 €

## Cotisation trimestrielle

Aquarelle et  
Dessin : 15 €

## Début des activités

Jeudi 5 octobre

CULTURE  
& LOISIRS

TOUT PUBLIC

## Danse en ligne

ASSOCIATION PAT'S CRAZY DANCER'S

---

*Vous aimez danser ?  
La danse en ligne  
est faite pour vous !  
Vous apprendrez  
toutes les  
chorégraphies de  
groupes pratiquées  
individuellement,  
les uns derrière les  
autres et côte à côte.  
Du dernier hit radio  
au rock, en passant  
par les rythmes  
latinos, irlandais et  
country, nous aimons  
varier les plaisirs.  
Du niveau débutant  
au plus avancé,  
il y en a pour tous  
les goûts et tous les  
âges. N'hésitez plus  
et venez rejoindre  
l'équipe conviviale et  
chaleureuse des  
Pat's Crazy dancers.  
Cours d'essais gratuits  
possibles (contacter  
l'association).*



### Contacts

M. Patrick Petit  
06 67 98 31 07  
Mme Huin  
06 60 51 12 12  
Mme Judeaux-  
Garcia  
06 22 71 05 32

### Lieu

Complexe polyvalent

### Horaires

Mardi

(hors vacances scolaires)

Niveau débutant :

de 19h00 à 20h30

Niveau novice/novice+ :

de 20h30 à 21h30

Niveau intermédiaire/  
avancé :

de 21h30 à 22h30

### Cotisation

Tarif unique pour  
1 à 3 heures de cours

Andillois : 140 €

Hors commune : 160 €

### Début des activités

Se renseigner  
auprès du club

### Lieu

Complexe polyvalent

### Horaires

(hors vacances scolaires  
et jours fériés)

Mercredi de

16h30 à 19h00

Jeudi de

18h00 à 21h00

Samedi de

10h30 à 13h00

### Cotisation annuelle

Cours de 45 mn : 220 €

Cours de 1h00 : 260 €

Cours de 1h15 : 280 €

Cours de 1h30 : 300 €

Une adhésion annuelle  
à l'association de 20 €  
sera demandée en  
début d'année

### Début des activités

Mercredi 20 septembre

CULTURE  
& LOISIRS

TOUT PUBLIC

## Danse

ASSOCIATION "FÊTES" UN PAS DE DANSE

---



*L'association propose  
de multiples cours de  
danse, une palette de  
style assez large afin  
de convenir à toutes  
et à tous. Modern  
jazz adultes, classique  
de l'enfant à l'adulte,  
cours d'éveil,  
street jazz enfants  
et adultes, hip-hop,  
ainsi que des stages  
de fitness, yoga et fit  
training. L'occasion de  
moments de partage,  
d'apprentissage et  
d'échanges. Venez  
vous évader le temps  
d'un cours...*

### Contact

06 77 09 89 40  
fetesunpasdedanse  
@gmail.com  
[https://fetes-  
un-pas-de-danse.  
business.site](https://fetes-un-pas-de-danse.business.site)  
Page Facebook :  
Fêtesunpasdedanse  
Page Instagram :  
@fetesunpasdedanse

SPORT &  
BIEN-ÊTRE

ADULTES ET ADOLESCENTS

# Yoga

ASSOCIATION ATELIER DU BIEN-ÊTRE

---



*Harmonie du corps et de l'esprit. Le hatha-yoga est une discipline dont le but est d'assurer une santé parfaite en contrôlant corps et esprit.*

Atelier du Bien-Être  
6, rue de l'Église  
95580 Andilly

**Contact**  
Mme Sénéchal  
06 32 37 80 95  
anniksenechal  
@free.fr

**Lieu**  
Complexe polyvalent

**Horaires**  
Stages mensuels  
le samedi de  
**14h30 à 17h30**  
16 septembre,  
7 octobre,  
18 novembre et  
9 décembre 2023,  
13 janvier, 3 février,  
16 mars, 6 avril,  
25 mai et 15 juin 2024.

**Tarifs**  
**20 €** la séance  
**150 €** le forfait  
de 10 séances  
(possibilité de  
règlement en 2 fois)

**Lieu**  
Complexe polyvalent

**Horaires**  
(Hors vacances scolaires)  
Mardi et jeudi de  
**20h00 à 21h00**

**Cotisation annuelle**  
Merci de contacter  
le club

**Début des activités**  
Date non définie  
Merci de contacter  
le club

SPORT &  
BIEN-ÊTRE

TOUT PUBLIC

# Hand'Fit

HBC SOISY ANDILLY MARGENCY

---



## *Pour qui ?*

Toute personne souhaitant pratiquer une activité physique encadrée par un professionnel de la santé et certifié Hand'Fit dans un objectif de plaisir / santé / bien-être.

## *Accessible à ceux qui cherchent :*

- à se sentir mieux dans leur corps
- une pratique thérapeutique au vue de leur pathologie ou affection de longue durée
- à améliorer leur condition physique
- à s'amuser en "bougeant" de façon ludique.

*Le Hand'Fit propose une activité physique alliant bien-être, santé et plaisir. Tout cela dans une ambiance conviviale et de partage...*

**Contact**  
secretariat@  
hbcsam.fr



SPORT &  
BIEN-ÊTRE

ADULTES

## Green Yoga

ASSOCIATION ARTMONIAYOGA

---

*Artmaniayoga vous propose des cours de Green Yoga®, un mélange de yoga combinant mouvements doux et dynamiques sur le rythme naturel de la respiration, avec des temps de relaxation.*

*Accessible à tous, ce yoga favorise une connexion à soi, engage les muscles profonds, améliore la gestion du stress, l'équilibre et la concentration.*

**Contact**  
Monia Travers  
06 28 57 68 74  
monia.travers  
@gmail.com



### Lieu

Complexe polyvalent

### Horaires

(hors vacances scolaires et jours fériés)  
Mercredi de  
19h30 à 20h30

### Tarifs

190 € l'année  
(sur justificatif, demi tarif pour les étudiants et demandeurs d'emploi, possibilité de règlement en trois fois)

### Début des activités

Mercredi 20 septembre

### Lieu

Complexe polyvalent

### Horaires

(Hors vacances scolaires)  
Vendredi de  
9h00 à 10h00

### Cotisation annuelle

Andillois : 45 €  
Hors commune : 70 €

### Début des activités

Vendredi 15 septembre

SPORT &  
BIEN-ÊTRE

SENIORS DÈS 60 ANS

## Stretching

COMMUNE D'ANDILLY

---

*Le stretching est une méthode douce qui consiste à rechercher une forme de bien-être grâce à différents exercices d'étirement. Sans recherche de performance, le stretching facilite les mouvements, rééquilibre le tonus musculaire et permet le maintien d'une condition physique optimale, le tout dans une ambiance conviviale.*

**Contact**  
M. Le Dily  
06 21 83 06 73  
y.ledily  
@mairie-andilly.fr



SPORT &  
BIEN-ÊTRE

TOUT PUBLIC

# Tai-chi-chuan

ASSOCIATION TAI-CHI-CHAN YANG

---

*Les mouvements travaillés permettent de développer et entretenir détente, souplesse et agilité. Reposant sur la subtile dynamique du Yin et du Yang, cet art est considéré comme un véritable art de vivre, propre à améliorer nos capacités naturelles. Cette pratique est souvent perçue comme une gymnastique douce et peut se pratiquer à tout âge.*



**Contact**  
M. Deboets  
06 61 23 10 35  
assotcy@gmail.com

*Le Tai-chi-chuan est un art issu de la tradition chinoise. C'est une pratique corporelle basée sur des gestes ronds, souples et circulaires. Les gestes participent à une harmonie du corps et de l'esprit dans son ensemble.*

**Lieu**  
Complexe polyvalent

**Horaires**  
Lundi de  
19h00 à 20h30

**Cotisation annuelle**  
250 € + 35 € (licence)  
Andillois  
et hors commune

**Début des activités**  
Lundi 11 septembre

**Lieu**  
Complexe polyvalent

**Horaires**  
- Mercredi de  
14h30 à 16h00  
pour débutants et  
intermédiaires  
(à partir de 11 ans)  
- Jeudi de  
10h00 à 11h15  
pour seniors ou débutants  
- Les samedis suivants de  
14h00 à 17h30  
14/10/2023 - 02/12/2023  
10/02/2024 - 02/03/2024  
18/05/2024

**Tarifs**  
Cotisation trimestrielle :  
75 €  
Cotisation annuelle :  
280 € (règlement en  
4 à 6 fois possible)

**Début des activités**  
Mercredi 27 septembre

SPORT &  
BIEN-ÊTRE

TOUT PUBLIC

# Hatha Yoga

HATHA YOGA ANDILLY 95

---



*Le cours de "Yoga Sans Dégâts" selon la méthode du Dr B. De Gasquet vous apportera un travail musculaire profond dans l'alignement le plus juste pour votre corps. Le corps est étiré et devient plus fort, tandis que l'esprit dans un état méditatif se relâche et s'apaise. Basé sur le rythme de la respiration, ce yoga postural accessible à toutes et tous est la clef du bien-être à long terme.*

**Contact**  
Alexia Paul  
06 02 41 88 40  
alexayoga  
@gmail.com

SPORT &  
BIEN-ÊTRE

TOUT PUBLIC

# Équitation

ÉCOLE D'ÉQUITATION DE LA FORÊT / ANDILLY

---



*Envie de monter à cheval ?  
Petits et grands, Catherine, Marion et Anissa vous accueillent, au cœur de la forêt, dans une ambiance dynamique et chaleureuse.*

## Contacts

Catherine  
06 14 10 73 79  
Marion  
06 84 78 93 17  
01 34 16 60 93  
equitation.andilly@gmail.com

**Lieu**  
École d'équitation de la forêt,  
123, route de la Croix Blanche  
95580 Andilly

**Tarifs, début des activités et horaires**  
se renseigner sur place ou sur [www.equitation-andilly.fr](http://www.equitation-andilly.fr)

Cours dispensés toute l'année  
Stages durant les vacances scolaires

## Lieu

Complexe polyvalent

## Horaires

Samedi de 10h00 à 12h00

## Lieu

Soisy-sous-Montmorency

## Horaires

Mercredi de 16h00 à 20h00

Vendredi de 17h00 à 20h00

Samedi de 10h00 à 12h00

(marche nordique)

Mardi et jeudi de 18h00 à 20h00

à Soisy-sous-Montmorency

## Cotisation annuelle

Se renseigner auprès du club

## Début des activités

Mercredi 13 septembre (Soisy-sous-Montmorency)

Samedi 16 septembre (Andilly)

Un certificat médical datant de moins de trois mois est nécessaire pour les 18 ans et plus. Il doit attester l'aptitude physique à la pratique de l'athlétisme en compétition.

SPORT &  
BIEN-ÊTRE

TOUT PUBLIC

# Athlétisme

ACSAM ATHLÉTISME

---



*Retrouvez toutes les valeurs de l'athlétisme au sein de l'ACSAM athlétisme. Venez courir, sauter, lancer, toujours plus vite, plus haut, plus loin ! Du loisir à la compétition... de 3 à 77 ans.*

## Contact

Mme Mazaud  
06 62 07 76 20  
jackie.mazaud@gmail.com



SPORT &  
BIEN-ÊTRE

TOUT PUBLIC

# Marches

COMMUNE D'ANDILLY



*Nous proposons des balades, un dimanche matin par mois, dans la nature ou en ville pour des visites à thème.*

**Contact**  
Mme Tassin  
06 03 00 14 72

## Lieu

Rendez-vous devant l'église Saint-Médard à 9h00

## Participation gratuite

En 2023, rendez-vous les dimanches 17/09, 15/10, 19/11, 17/12

En 2024, rendez-vous les dimanches 21/01, 18/02, 17/03, 21/04, 19/05, 16/06



SOCIAL

TOUT PUBLIC

# Au relais de l'amitié

COMMUNE D'ANDILLY



*Venez partager un après-midi autour d'une partie de cartes, d'un jeu de société et d'une collation dans une ambiance amicale et chaleureuse.*

## Lieu

Relais de l'amitié (centre Rostand)

## Horaires

Jeudi de 14h00 à 18h00

**Contacts**  
Secrétariat Mairie  
01 34 16 46 36  
Mme Tassin  
06 03 00 14 72



SENIORS À PARTIR DE 60 ANS

# Au cœur de l'intergénérationnel

COMMUNE D'ANDILLY



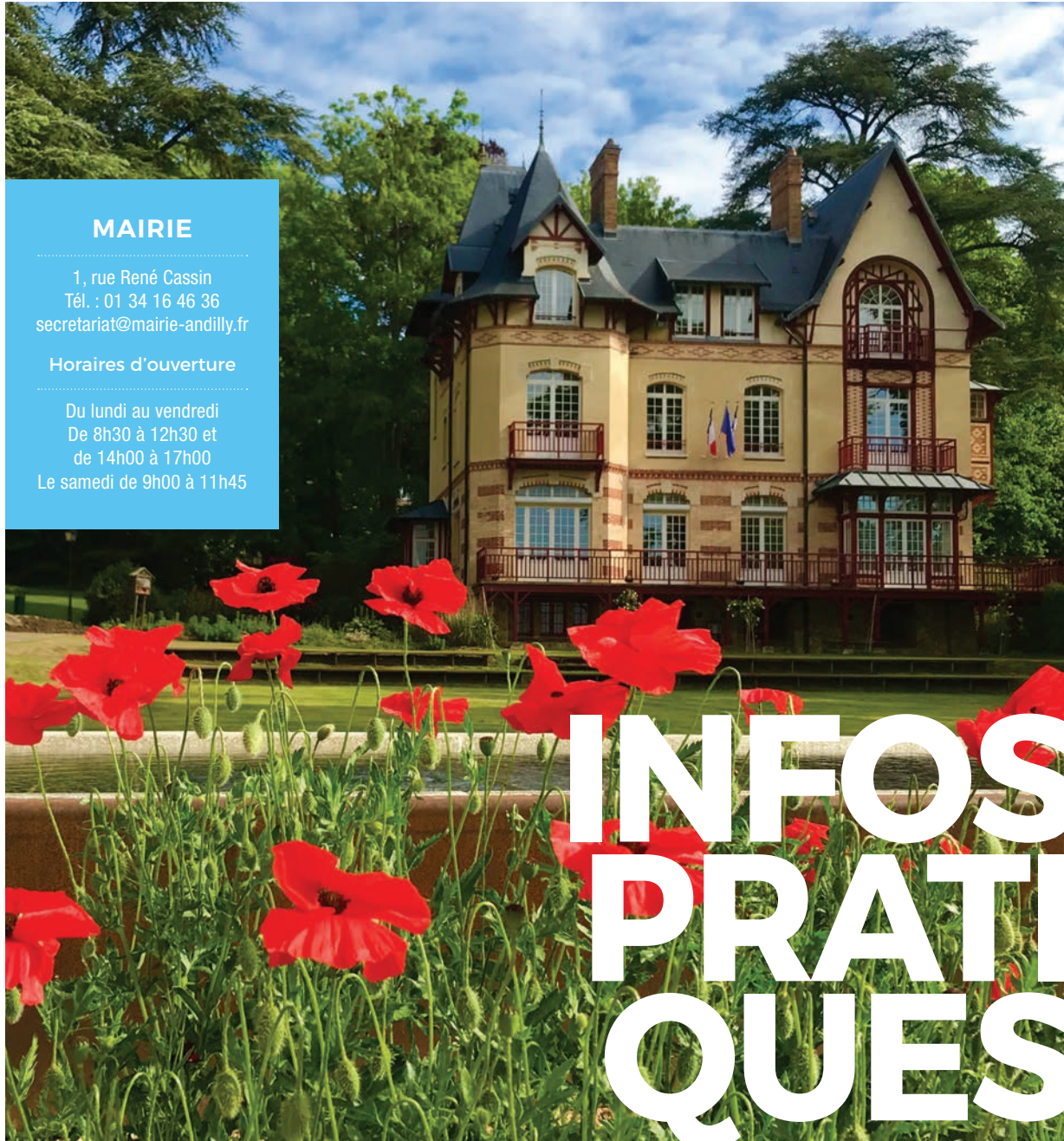
*Les échanges intergénérationnels se multiplient à Andilly grâce à l'imagination débordante des enfants de l'accueil de loisirs et de leurs animateurs. Venez partager des moments de complicité avec les plus petits et les aider à préparer les événements phares du village (Carnaval, Pâques, Fête du village, Transhumance, Halloween, Noël). Apportez vos idées et transmettez vos savoir-faire au cours d'ateliers de pâtisserie, jardinage, couture, fabrication d'objets, décoration, etc. Inscrivez-vous à l'un des événement(s) de votre choix, selon vos centres d'intérêts et vos disponibilités. Les enfants vous attendent nombreux !*



**Contact**  
Secrétariat Mairie  
01 34 16 46 36  
Mme Cécile Jude  
Par mail : c.jude@mairie-andilly.fr  
Par courrier :  
à l'attention de  
Cécile Jude  
1 rue René Cassin  
95580 Andilly

# NOTES

Area with horizontal dotted lines for taking notes.



## MAIRIE

1, rue René Cassin  
Tél. : 01 34 16 46 36  
secretariat@mairie-andilly.fr

### Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi  
De 8h30 à 12h30 et  
de 14h00 à 17h00  
Le samedi de 9h00 à 11h45

# INFOS PRATI QUES

COMMUNE D'ANDILLY



## LUDO- BIBLIOTHÈQUE

Place Louis-Jean Finot  
Tél. : 01 39 59 35 75  
ludo.bibliotheque  
@mairie-andilly.fr

### Horaires d'ouverture

Mardi de 16h00 à 19h00  
Mercredi de 10h00 à 12h00  
et de 14h00 à 19h00  
Vendredi de 16h00 à 19h00  
Samedi de 10h00 à 12h00



## CENTRE ROSTAND

3, rue Jean Finot



## COMPLEXE POLYVALENT

73, route de la Croix-Blanche



Mairie : 01 34 16 46 36  
[www.ville-andilly-95.fr](http://www.ville-andilly-95.fr)



[mairiedandillyvaldoise](https://www.facebook.com/mairiedandillyvaldoise)



[@andilly\\_coeurvaldoise](https://www.instagram.com/andilly_coeurvaldoise)