



Course rose du 12 octobre 2024

Règlement

- Inscription : 5€. L'argent récolté sera intégralement reversé à la Ligue contre le cancer.
- Inscription en mairie. Les inscriptions fermeront dès que la capacité d'accueil maximale sera atteinte (300 participants max)
- Inscription sur place possible le matin de la course
- L'inscription à la course est gratuite pour les enfants jusqu'à 6 ans.
- Pas de chronométrage, pas de certificat médical demandé (course/marche ludique sans aucun label), pas de dossard. Venez en habit blanc si possible ou déguisés.
- La sécurité sur le parcours sera assurée par la Police Municipale d'Andilly.
- Le parcours pourra être composé de 2 boucles pour les coureurs qui le souhaitent.
- Les personnes désirant le faire en marchant ne feront qu'une seule boucle

Déroulé

- Rendez-vous à 09H45 Place Louis-Jean Finot
- 10h -10h15 : Echauffement en musique (Alexia Yoga)
- 10h20 : premier départ pour les coureurs
- 10h25 : second départ pour les enfants et les marcheurs
- Distance du parcours : 3km
- 5 ou 6 bénévoles pour lancer la poudre

Recommandations et informations des participants

Voir fiche technique annexée au règlement.